



MOT DU PRÉSIDENT

YEAH ! BONIFICATION DES PRIX DE PARTICIPATION

Comme la situation financière du Club s'est améliorée, l'assemblée générale nous suggérait, en octobre dernier, de rechercher des améliorations à la vie du Club en services et autres bénéfiques. Le Comité exécutif donne suite à cette recommandation dès cette année en engageant la réflexion sur le sujet et en posant quelques gestes concrets.

L'opération la plus importante est celle de la modernisation du site web. Après une évaluation de nos besoins, une firme a été choisie parmi trois soumissionnaires. Les résultats seront visibles dans quelques semaines.

Sur le plan du retour aux membres pour leur implication dans le Club, nous avons choisi de bonifier les prix de participation.

Depuis quelques années nous offrons à la personne ayant le plus participé au calendrier de Cyclotour, une carte de membres pour la saison suivante. À l'origine, ce fut pour les randonnées du dimanche. Ensuite s'est ajouté un prix pour

les Mardis. Et ensuite, pour toutes les journées du calendrier, incluant donc les journées roulées lors des voyages. Plusieurs membres se sont signalés au cours des années. Nous sommes passés de 1 prix de participation à 3. Il nous était possible de faire mieux.

Cette année, nous faisons un saut substantiel. Nous passons de 3 à 9 prix de participation. Ainsi, allons-nous offrir trois prix de participation bonifiés dans chacune des catégories. C'est-à-dire une carte de membre pour l'an prochain et un certificat-cadeau chez un de nos commanditaires.

À vos pédales donc.

La saison est toute jeune. Voyons voir quels seront les heureux gagnants.

À bientôt.

Marc-André Gilbert, président

RANDONNÉES JUILLET - SEPTEMBRE

Niveaux de difficultés

1 ⊗ = Circuit plat

2 ⊗ = Circuit vallonné

3 ⊗ = Circuit vallonné avec de bonnes côtes

4 ⊗ = Circuit vallonné et montagneux

Dimanche 6 juillet – À déterminer



Information : Consultez le site web dans les jours qui précèdent la randonnée.

Responsable : Claude Picotin (819 373-0472)

Dimanche 13 juillet – *Route des lacs (Saint-Mathieu / Saint-Élie)*

Départ : 9 h 30 – École Ami-Joie (Saint-Étienne-des-Grès)

Distances (difficultés) : 65 km (2 ⊗) / 85 km (2 ⊗)

Ces parcours comportent deux sections distinctes, avec une section de transition : la vallonneuse Route des Lacs entre Saint-Mathieu et Saint-Élie.

La première partie des parcours, jusqu'à Saint-Mathieu, est montante et comporte quelques belles descentes. La route est de « passable à bonne » jusqu'à Saint-Gérard des Laurentides.



Il y a des dépanneurs à Shawinigan Nord et à Saint-Mathieu. Mais il est préférable, si vous n'apportez pas votre lunch, d'en prendre un en route, px à Shawinigan Nord à l'intersection de la Rte 351. Après le lunch à Saint-Mathieu, la route de lacs sur 10 km est vallonneuse et la chaussée est « ordinaire » sur les 6 premiers km.

Cette section intermédiaire des parcours se termine sur une chaussée toute neuve, 6^e km après Saint-Mathieu. Il en est de même jusqu'au point départ-arrivée, avec en prime de la descente et du faux plat descendant. Le chemin des Dalles complète le parcours en beauté avec une belle chaussée et deux belles côtes.

Deux parcours s'offrent à vous 68 et 82 km, à chacun de choisir.

P.-S. Apportez votre chaise et un petit quelque chose à manger et à boire pour le 5 à 7.

Il y a un parc tout près du départ-arrivée, un espace vert avec gazébo

Responsable : Marc-André Gilbert (819 376-4897)

Dimanche 20 juillet – Rivière Saint-François

Départ : 9 h 30 – Église de Baie-du-Febvre

Distances (difficultés) : 48 km (2 ☒) / 73 km (2 ☒) / 97 km (2 ☒)

Responsables : Michel Volle (819 377-2922) / Lise Masson



Dimanche 27 juillet – Saint-Gabriel-de-Brandon

Départ : 9 h 30 – Parc du village de Sainte-Ursule

Distances (difficultés) : 80 km (2 ☒) / 95 km (3 ☒)

Responsables : Raymond Gilbert (819 373-0359) / Lyne Dupuis (819 268-3448)

Dimanche 3 août – Saint-Bonaventure

Départ : 9 h 30 – Aire de pique-nique sur le bord de la rivière,
au sud du pont de la route 132 (prendre la rue en face de l'église)

Distances (difficultés) : 70 km (1 ☒) / 80 km (1 ☒)

Aujourd'hui, nous partons de Pierreville pour une visite agrotouristique de la Ferme Bel Alpaga à Saint-Bonaventure : interprétation sur les autruches et les alpagas. La visite inclut une dégustation de saucissons, saucisses, terrines et rillettes. La boutique de la ferme offre des articles en laine d'alpaga, filés et tricotés à la main, ainsi que des produits pour le corps à base d'huile animale. Que des produits douceurs et réconforts! La laine d'alpaga est six fois plus chaude que la laine de mouton. Il faut prévoir une heure pour la visite et la dégustation : 10 \$ par personne.



Un endroit exceptionnel à découvrir : www.fermebelalpaga.com. Pour faciliter le paiement, prévoyez le montant exact; nous le prendrons le matin, avant le départ.

Responsables : Ginette Boucher (819 376-4897) / Diane Frigon (819 379-3552)

Dimanche 10 août – *Saint-Grégoire / Saint-Léonard-D'Aston*

Départ : 9 h 00 – Office du tourisme de Bécancour (1005, boul. de Port-Royal)

Distances (difficultés) : 60 km (1 ⊗) / 80 km (1 ⊗) / 100 km (2 ⊗)

Une belle randonnée sur des routes de campagne, doucement vallonnées; voilà ce que nous vous offrons pour ce dimanche 10 août.

De l'office du tourisme de Bécancour, nous pourrons suivre trois parcours d'approximativement 60, 80 et 100 km qui nous feront passer par le boulevard Bécancour et le chemin du Fleuve jusqu'à Nicolet, puis sur le rang de l'Île jusqu'à Saint-Léonard. Les personnes préférant le trajet de 60 km remonteront le rang Grand-Saint-Esprit, alors que celles qui aiment ajouter de la distance pourront étirer le parcours jusqu'à Sainte-Perpétue avant de rejoindre Saint-Léonard.

Nous ferons la moitié et plus de la distance avant le dîner que nous prendrons tous à Saint-Léonard-D'Aston.

Responsable : Benoit Bolduc (819 375-9983)



Dimanche 17 août – *Berthierville*

Départ : 9 h 30 – Supermarché Métro de Berthierville (230, rue Notre-Dame)

Distances (difficultés) : 63 km (2 ⊗) / 98 km (3 ⊗)

Une belle promenade au nord de Berthier et aux alentours de Joliette. C'est le coin de pays qui était le roi de la culture du tabac il y a jadis naguère. Nous circulerons dans les anciennes tabatières. Bon tout cela pour vous inviter à une randonnée de 67 km ou de 98 km en terrain plat.

Responsables : Sylvie Desgagnés / Pierre Gosselin (819 841-0839)





Dimanche 24 août – Pont-Rouge

Départ : 9 h 30 – Centre de plein-air Dansereau,
Pont-Rouge

Distances (difficultés) :

65 km (2 ⊗) / 76 km (2 ⊗) / 93 km (2 ⊗)

Nous vous invitons à un parcours panoramique longeant le fleuve St-Laurent (# 121 du Cahier des parcours). Le long parcours vous mène de Pont-Rouge à Donnacona, puis vers Neuville. Les deux autres mènent directement de Pont-

Rouge à Neuville. Il y a une bonne côte à monter, mais la vue est magnifique. Par la suite, en empruntant principalement le Chemin du Roy, tout le monde se rend à Cap-Rouge au Parc de la plage Jacques-Cartier pour le dîner. Il y a des tables de pique-nique, un centre de service, un casse-croûte et le fleuve à admirer. Pour le retour, nous nous rendrons à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier pour ensuite retourner à Pont Rouge. Le plus court parcours empruntera le rang Petit-Capsa.

Responsables : Gisèle René et Pierre Trahan (819 373-9003)

Dimanche 31 août – Les Bois-Francs

Départ : 9 h 30 – Stationnement du parc du réservoir Beaudet, Victoriaville,
à 350 m de l'intersection des routes 161 et 162

Distances (difficultés) : 76 km (1 ⊗) / 84 km (1 ⊗)

Responsable : Claude Picotin (819 373-0472)



Dimanche 7 septembre – Victoriaville / Warwick

Départ : 9 h 30 – Vélo-Gare de Victoriaville

Distances (difficultés) : 56 km (3 ⊗) / 76 km (3 ⊗)

Nous vous invitons à une belle randonnée de fin d'été.

Le départ se fera à la Vélo-Gare de Victoriaville. Nous quittons la ville vers le sud-ouest sur 8 km de voies cyclables, nous passons par Arthabaska pour nous diriger vers Chesterville et, en ce début des Appalaches, nous traversons des paysages merveilleux. À Chesterville, nous tournons à 90 degrés Ouest et nous dirigeons vers Tingwick. Route ponctuée de bonnes montées et d'aussi bonnes descentes, avec une superbe vue sur la campagne; la vue en vaut l'effort. À Tingwick, un autre 90 degrés vers le nord et nous nous dirigeons vers Warwick. Après Tingwick, nous serons fiers d'avoir rudoyé dans ces belles côtes pendant une quinzaine de kilomètres, le reste de la randonnée se fera plutôt sur du plat. Après la pause-diner, à la Vélo-Gare de Warwick, les parcours se séparent pour qu'en fin de randonnée, nous pédalons le 4^e rang pour les douze derniers kilomètres et rentrons par la piste cyclable à la Vélo-Gare de Victoriaville.



Responsables : René Bacon (819 377-4370)
Yvon Raby (819 695-2171)

Dimanche 14 septembre – Maddington

Départ : 10 h 00 – Église de Sainte-Gertrude

Distances (difficultés) : 60 km (1 ⊗) / 75 km (1 ⊗) / 84 km (1 ⊗)



Après un trajet en automobile d'environ 35 minutes de Trois-Rivières, vous arrivez à l'Église de Ste-Gertrude où aura lieu le départ. Si vous aimez rouler dans la campagne, vous serez gâtés. Les villages de Sainte-Gertrude, Maddington, Daveluyville, Aston-Jonction, Saint-Wenceslas et Saint-Sylvère feront partie de l'un ou l'autre de vos parcours. Le dîner aura lieu aux Chutes de Maddington pour les 3 parcours. Pour ceux qui voudront prendre le temps de relaxer un peu plus longtemps, une petite randonnée pédestre aux Chutes de Maddington sera possible. Au plaisir de vous voir en très grand nombre.

Responsables : Diane Frigon (819 379-3552) / Louise Légaré (819 377-2165)

Dimanche 21 septembre – *Lac-aux-Sable*

Départ : 9 h 30 – Église d'Hérouxville

Distances (difficultés) : 66 km (1 ☒) / 79 km (2 ☒) / 96 km (2 ☒)

Responsables : Lyne Dupuis (819 268-3448 / Danielle Gingras (819 538-0194)



Dimanche 28 septembre – *Domaine du Clos de l'Isle (Bécancour)*

(randonnée interclub avec Vélozone)

Départ : 9 h 30 – Domaine du Clos de l'Isle (11 065, boul. Bécancour, Ville-de-Bécancour, (secteur Sainte-Angèle-de-Laval)

Distances (difficultés) : 71 km (1 ☒)

Quoi de mieux pour finir la saison de vélo 2014? Une randonnée interclub avec Vélozone dans la belle région de Bécancour remplie de belles couleurs d'automne qui arrive à grand pas. Après avoir emmagasiné de belles images dans notre tête, nous allons fraterniser avec les ami(e)s des deux clubs, Cyclotour et Vélozone, en prenant un bon verre de vin sur la terrasse du vignoble du Clos de l'Isle. Il y a de magnifiques jardins d'hémérocailles. Prenez le temps de faire le tour, c'est de toute beauté!

Responsable : Alain Duguay (819 293-6446)



**Pour les dernières mises à jour sur les randonnées,
consultez notre site web : www.cyclotour.ca.**

BRAVO À CYCLOTOUR POUR SON IMPLICATION DANS LES ÉCOLES

Cette année, Cyclotour a décidé de s'impliquer dans sa communauté. Et quoi de mieux que d'approcher la jeunesse en leur offrant un volet éducatif et un volet sportif! Dans cet ordre d'idée, Cyclotour a créé un partenariat avec l'Unité régionale des loisirs et des sports de la Mauricie (URLSM), les écoles primaires St-Dominique et Marguerite-Bourgeois ainsi que Vélos de quartiers.

Vingt-six bénévoles de Cyclotour se sont joints à sept membres du personnel des deux écoles afin de faire vivre une expérience de vélo à soixante-quinze élèves de cinquième et de sixième année.

Trois ateliers de vélos ont été offerts aux jeunes, les 14 et 26 mai. Les ateliers comportaient une partie sur la sécurité routière à vélo et l'ajustement du casque, ainsi qu'une partie mécanique sur la façon d'huiler la chaîne de son vélo, de gonfler les pneus et d'ajuster les guidons et la selle. Les outils pour la mécanique, prêtés par l'URLSM, furent très appréciés. L'organisme Vélos de quartier, quant à lui, a fourni dix vélos aux jeunes qui n'avaient pas de bicyclette. Le petit guide de Génivélo, produit par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), a été remis à tous les élèves.



Le volet sportif a eu lieu le 4 juin lors d'une randonnée à vélo. Trois parcours, variant entre 40 et 67 kilomètres, ont été offerts aux élèves. Tout un défi sportif! La persévérance, le goût du défi et le dépassement ont caractérisé ces jeunes. La Sécurité publique de Trois-Rivières a escorté les cyclistes des deux écoles jusqu'au Parc Lambert. Le trajet s'est déroulé sur des tronçons de la piste cyclable et également dans les rues de Trois-Rivières et des environs.

La journée fut agrémentée par une collation fournie par Cyclotour pour tous les cyclistes en plus de prix de présence : trois casques de vélo fournis par l'URLSM auprès de Louis Garneau, trois cadenas et deux ballons de soccer, donnés par Desjardins par le biais de notre ami et membre de Cyclotour, Gaétan Perrin, ainsi qu'une gourde à chacun des participants, un don du Canadian Tire du boulevard des Forges à Trois-Rivières.

Cette implication communautaire a nécessité une certaine logistique, mais elle n'aurait pu s'actualiser sans l'apport des membres de notre club : des bénévoles fiables et ayant le goût de partager leur expérience avec les jeunes. On a le sentiment de devoir accompli en constatant l'intérêt manifesté par ces jeunes pour la sécurité routière à vélo et tout le plaisir qu'ils ont eu à expérimenter une longue randonnée. Et nous, comme adultes, sommes convaincus d'avoir donné au suivant. Notre jeunesse étant nos adultes de demain. Et nous, comme organisateurs, sommes encore plus fiers de faire partie de Cyclotour. Merci au Comité exécutif et aux vingt-six bénévoles de Cyclotour d'avoir cru et soutenu un tel projet.

Denise Goulet et René Bacon



NOS COMMANDITAIRES

VELO₂MAX
**VENTE ET RÉPARATION • Positionnement sur
 velo de route**
 2930, rue Carillon
 Trois-Rivières-Ouest (Québec)
 G8Z 3Y1
 Yves Martin, prop.
(819) 372-4797
 www.velo2max.ca



LE YÉTI
 www.leyeti.ca



Laferté Bicycles
 1000-2012
 2 Succursales
 - 6865, boul. Jean-XIII Téléphone: 819 377-5887
 - 1513, rue Lavolette Téléphone: 819 374-9172



passionvélos
 TROIS-RIVIÈRES



**B BRUNELLE
 SPORT**
 brunellesport.ca  819-378-1933

CAPS
 CENTRE DE L'ACTIVITÉ
 PHYSIQUE ET SPORTIVE
 UQTR
 Ma
**zone
 d'énergie!**
Information:
 (819) 376-5254
 www.caps.uqtr.ca




**CENTRE
 ATHLÉTIQUE T-R**
un monde d'excellence
 SPINNING • COURS de GROUPE
 ENTRAÎNEMENT PRIVÉ ou SEMI-PRIVÉ
 ENTRAÎNEMENT EN SALLE
819 909-4004 www.centreathletiquetr.com



ACTIVITÉ PHYSIQUE **SPA DÉTENTE URBAIN**
 Tonix Activité Physique et Spa Détente Urbain
 245 St-Georges (Delta Trois-Rivières)
 819-371-1617
 www.centretonix.com



TONIX
 ACTIVITÉ PHYSIQUE | SPA URBAIN



Les activités de Cyclotour
 sont organisées grâce à la
 collaboration du Service des
 loisirs de la Ville de Trois-Rivières.