



PONT-ROUGE / CAP-ROUGE

65, 75 et 100 kilomètres

Pour se rendre à Pont-rouge

À partir de l'entrée de l'autoroute 40, intersection St-Georges	Pendantt
Rejoindre AUT-40 E en direction de Québec/Cap-De-La-Madeleine	79,8 km
Prendre la sortie 269 pour RTE-358 en direction de Cap-Santé/Saint-Basile/Pont-Rouge	0,5 km
Tourner à droite sur RTE-358	11,5 km
Tourner à gauche sur Rue Charles-Julien (à peu près en face de l'église à Pont-rouge)	0,2 km
Tourner à droite pour continuer sur Rue Charles-Julien	0,1 km
Tourner à gauche sur Rue Dansereau	0,1 km

Réalisé avec la collaboration du Service des loisirs de la ville de Trois-Rivières

PONT ROUGE / CAP ROUGE
65 KM

00	Centre de plein air Dansereau, (toilettes, dépanneur)
0.0	Tout droit sur Dansereau (direction sud)
0.3	À gauche sur Charles-Julien
0.4	À droite sur St-Christophe
0.7	Vers la gauche sur Dupont / Route 358
3.3	À droite sur la route Guénard
4.4	À gauche sur la route du petit Capsa
5.0	À droite sur route Gravel... pas de gravelle Passer au dessus de l' autoroute 40
13.0	À gauche sur la rue des Érables, vers la route 138
14.4	À gauche sur la 138, direction Est, accotement large
24.0	À droite sur Tessier qui devient Chemin de la Butte
28.3	À droite sur la rue de l'Hêtrière
29.0	À gauche sur St-Félix
	à 32.5 km, au Stop en bas de la côte St-Félix Possibilité de faire un aller retour sur la petite route longeant le fleuve en direction ouest 7 km aller-retour.
33.5	À droite Parc Jean-Déry, juste avant le petit pont sur la rivière cap rouge en face du tracel À 100 mètres : restaurant, marina, toilettes, promenade le long du fleuve.
DINER PARC JEAN-DÉRY	

RETOUR	
00	À droite sur St-Félix, direction Est
0.1	St-Félix tourne à gauche et devient la CÔTE DE CAP-ROUGE
0.3	À gauche sur Provancher... ouf... Qui devient Rue du Domaine (à 1.6 km) et Route Jean-Gauvin (à 3.0 km)
4.8	À gauche sur le boulevard Wilfrid-Hamel, (Route 138, direction ouest)
5.4	À droite sur le rang St-Ange qui devient le rang des Mines (vers 11 ^e Km)
13.2	À Droite sur la Route de Fossambault (367 Nord) Toilettes au dépanneur de la station Esso Route étroite, circulation dense
16.0	À Gauche, en haut de la côte, Rang du Petit Capsa
26.6	À droite, route Guénard
27.7	À gauche sur Route Grand-Capsa / Route 358
30.3	A droite (légèrement) sur St-Christophe
30.6	À gauche sur Charles-Julien
30.7	À droite sur Dansereau
31.0	Arrivée Centre de plein air Dansereau

64.5 km

TRAJET PONT ROUGE / CAP ROUGE

75 KM

00	Centre de plein air Dansereau, (toilettes, dépanneur)
0.0	Tout droit sur Dansereau (direction sud)
0.3	À droite sur Charles-Julien, puis vers la gauche sur Charles-Julien
0.6	À droite sur Dupont / Route 358
6.3	À gauche sur la route à Paris
7.7	À gauche sur la route du Bois-de-l'ail qui devient Chemin-du-Roy
12.8	Traverser le Pont, remonter la cote : 21 % !!!
13.5	À droite sur Du Collège
14.8	À gauche sur Petit-Capsa
18.3	À droite sur route Gravel... pas de gravelle On passe par-dessus l'autoroute 40
22.8	À gauche sur la rue des Érables, vers la route 138
24.1	À gauche sur la 138, direction Est, accotement large
33.7	À droite sur Tessier qui devient Chemin de la Butte
38.0	À droite sur la rue de l'Hêtrière
38.7	À gauche sur St-Félix
	à 42.2 km, en bas de la côte St-Félix Possibilité de faire un aller retour sur la petite route longeant le fleuve en direction ouest, 7 km aller-retour.
43.1	À droite Parc Jean-Déry, juste avant le petit pont sur la rivière cap rouge en face du tracel À 100 mètres : restaurant, marina, toilettes, promenade le long du fleuve.

RETOUR	
00	À droite sur St-Félix, direction Est
0.1	St-Félix tourne à gauche et devient la CÔTE DE CAP-ROUGE
0.3	À gauche sur Provancher... ouf... Qui devient Rue du Domaine (à 1.6 km) et Route Jean-Gauvin (à 3.0 km)
4.8	À gauche sur le boulevard Wilfrid-Hamel, (Route 138, direction ouest)
5.4	À droite sur le rang St-Ange qui devient le rang des Mines (vers 11 ^e Km)
13.2	À Droite sur la Route de Fossambault (367 Nord) Toilettes au dépanneur de la station Esso Route étroite, circulation dense
16.0	À Gauche, en haut de la côte, Rang du Petit Capsa
26.6	À droite, route Guénard
27.7	À gauche sur Route Grand-Capsa / Route 358
30.3	A droite (légèrement) sur St-Christophe
30.6	À gauche sur Charles-Julien
30.7	À droite sur Dansereau
31.0	Arrivée Centre de plein air Dansereau

74.1 km

TRAJET PONT ROUGE / CAP ROUGE
100 KM

00	Centre de plein air Dansereau, (toilettes, dépanneur)
0.0	Tout droit sur Dansereau (direction sud)
0.3	À droite sur Charles-Julien, puis vers la gauche sur Charles-Julien
0.6	À droite sur Dupont / Route 358
0.8	À droite sur le boulevard Notre-Dame / Route 365 (Au moulin Marcoux)
2.3	À droite sur le Rang du Brulé, devient Route St-Denys-Garneau
14.4	À droite sur Route de Fossambault, traverser le pont
15.0	À droite sur Rouleau
15.2	À droite sur Louis-Joliet
15.5	À droite dans le parc : toilettes (au fond, prendre le chemin menant à la rivière, puis la piste cyclable vers la gauche)
17.3	Sortie de la piste sur la rue Laurier
17.4	Reprendre la piste sur la droite Plusieurs possibilités de pause le long de la piste, la meilleure est à 28.1 (vers le kilomètre 12.5 selon la signalisation de la piste)
30.0	Sortie de piste, retour au centre de plein air Dansereau Tout droit sur Dansereau (direction sud)
30.3	À gauche sur Charles-Julien
30.4	À droite sur St-Christophe
30.7	Vers la gauche sur Dupont / Route 358
33.3	À droite sur la route Guénard
34.4	À gauche sur la route du petit Capsa
35.0	À droite sur route Gravel... pas de gravelle On passe par-dessus l'autoroute 40
43.0	À gauche sur la rue des Érables, vers la route 138
44.4	À gauche sur la 138, direction Est, accotement large

54.0	À droite sur Tessier qui devient Chemin de la Butte
58.3	À droite sur la rue de l'Hêtrière
59.0	À gauche sur St-Félix
	à 62.5 km, au Stop en bas de la côte St-Félix Possibilité de faire un aller retour sur la petite route longeant le fleuve en direction ouest, 7 km aller-retour.
63.5	À droite Parc Jean-Déry, juste avant le petit pont sur la rivière cap rouge en face du tracel À 100 mètres : restaurant, marina, toilettes, promenade le long du fleuve.

RETOUR	
00	À droite sur St-Félix, direction Est
0.1	St-Félix tourne à gauche et devient la CÔTE DE CAP-ROUGE
0.3	À gauche sur Provancher... ouf... Qui devient Rue du Domaine (à 1.6 km) et Route Jean-Gauvin (à 3.0 km)
4.8	À gauche sur le boulevard Wilfrid-Hamel, (Route 138, direction ouest)
5.4	À droite sur le rang St-Ange qui devient le rang des Mines
13.2	À Droite sur la Route de Fossambault (367 Nord) Toilettes au dépanneur de la station Esso Route étroite, circulation dense
16.0	À Gauche, en haut de la côte, Rang du Petit Capsa
29.6	À droite, route 365, circulation lourde, file indienne.
30.9	À gauche sur Chemin du Roy / Pleau, tout droit sur chemin du Roy , on descend la côte à 21 %
32.0	A droite sur Des commissaires
33.7	À droite sur Dupont / Route 358
35.5	À gauche sur Charles-Julien
35.6	À droite sur Dansereau
35.9	Arrivée Centre de plein air Dansereau

99.4 km