

Pont-Rouge / Cap-Rouge

ALLER

93 Kms

Kms	Direction	Instruction	Étape
		Départ: Rue Dansereau - Centre Plein air Dansereau	
0,4	DROITE	Rue Charles-Julien	
0,8	GAUCHE	Route-358 [Rue Dupont]	0,4
0,9	DROITE	Route-365 [Rue du Collège]	0,1
2,1	DROITE	Chemin du Roy	1,2
3,2	TD	DEVIENT Chemin du Bois-de-l'Ail - (ATTENTION -Ralentir côte à descendre qui tourne)	1,1
11,2	DROITE	Route-138 [Chemin du Roy]	8,0
12,4	GAUCHE	Rue Martel (à côté du restaurant "Au cornet d'or"	1,2
12,6	GAUCHE	Rue Notre-Dame Donnacona	0,2
18,8	DROITE	Route-138 Est	6,2
28,1	GAUCHE	PAUSE - Marché Ami En face du parc nautique NEUVILLE	9,3
32,8	DROITE	Chemin du Roy Neuville (ROUTE VERTE jusqu'à Cap Rouge)	4,7
33,4	TD	ATTENTION pont de bois - ralentir en descendant	0,6
34,4	DROITE	Route verte 5	1,0
36,9	GAUCHE	Chemin du Roy	2,5
39,1	DROITE	Chemin du Roy	2,2
42,4	DROITE	Chemin de la Butte	3,3
45,4	DROITE	Rue de l' Hétrière	3,0
46,2	GAUCHE	Rue St-Félix	0,8
50,9	DROITE	DÎNER Parc nautique de Cap Rouge (Parc de la plage Jacques-Cartier)	4,7

RETOUR
93 Kms et 77 Kms

Kms	Direction	Instruction	Étape
0,1	DROITE	Direction de la Côte de Cap-Rouge (Ste-Foy)	
0,2	GAUCHE	Rue Provancher à 200 m	0,1
1,7	TD	DEVIENT Rue du Domaine	1,5
4,8	GAUCHE	Route-138 Ouest [Boulevard Wilfrid-Hamel]	3,1
5,5	DROITE	Rang St-Ange	0,7
9,6	DEVIENT	Rang des Mines	4,1
13,2	DROITE	Route-367 [Route De Fossambault]	3,6
25,1	GAUCHE	PAUSE - Garage Ultramar, Tim Horton STE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER	11,9
27,6	GAUCHE	Route St-Denys-Garneau Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	2,5
32,3	DEVIENT	Rang du Brûlé	4,7
39,7	GAUCHE	Route-365 [Boulevard Notre-Dame]	7,4
41,2	GAUCHE	Route-358 [Rue Dupont]	1,5
41,4	GAUCHE	Rue Charles-Julien	0,2
41,6	DROITE	Rue Charles-Julien	0,2
41,8	GAUCHE	Rue Dansereau	0,2
42,1		ARRIVÉE - Centre de plein air Dansereau	0,3

Pont-Rouge / Cap-Rouge**ALLER****77 Kms**

Kms	Direction	Instruction	Étape
	Départ	Rue Dansereau centre plein air Pont-Rouge	
0,4	GAUCHE	rue Charles-Julien DEVIENT rue St-Christophe DEVIENT Route-358 [Rue Dupont]	0,4
2,0	TD	DEVIENT Route-358 [Route Grand-Capsa]	1,6
3,4	DROITE	Route Guénard	1,4
4,4	GAUCHE	Rang Petit-Capsa	1,0
5,0	DROITE	Route Gravel	0,6
6,7	TD	ATTENTION Gravier	1,7
13,1	GAUCHE	Rue des Érables Neuville	6,4
14,5	GAUCHE	Rte-138 Est	1,4
16,5	DROITE	Chemin du Roy Neuville (ROUTE VERTE jusqu'à Cap Rouge)	2,0
17,1	TD	ATTENTION pont de bois - ralentir en descendant	0,6
18,1	DROITE	Route verte 5	1,0
20,6	GAUCHE	Chemin du Roy	2,5
22,8	DROITE	Chemin du Roy	2,2
26,1	DROITE	Chemin de la Butte	3,3
29,1	DROITE	Rue de l' Hétrière	3,0
29,9	GAUCHE	Rue St-Félix	0,8
34,6	DROITE	DÎNER Parc nautique de Cap Rouge (Parc de la plage Jacques-Cartier)	4,7

RETOUR ALTERNATIF**82 Kms et 65 Kms**

Kms	Direction	Instruction	Étape
0,1	DROITE	Direction de la Côte de Cap-Rouge (Ste-Foy)	
0,2	GAUCHE	Rue Provancher (à 200 m)	0,1
4,7	GAUCHE	Route-138 [Boulevard Wilfrid-Hamel]	4,5
5,3	DROITE	Rang St-Ange	0,6
9,7	DEVIENT	Rang des Mines	4,4
13,1	DROITE	Route-367 [Route De Fossambault]	3,4
14,8	DROITE	Rue Notre-Dame	1,7
15,0	GAUCHE	Rang Petit-Capsa	0,2
26,4	DROITE	Route Guénard	11,4
27,4	GAUCHE	Route Grand-Capsa (Route 138)	1,0
28,8	TD	DEVIENT Rue Dupont	1,4
30,1	DROITE	Rue St-Christophe	1,3
30,3	GAUCHE	Rue Charles-Julien	0,2
30,4	DROITE	Rue Dansereau	0,1
30,8	ARRIVÉE	Centre de plein Air Dansereau	0,4