

Pont-Rouge / Cap-Rouge

ALLER

92 KM

Km cum.	Direction	Instruction	Étape
		Départ: Rue Dansereau - Centre Plein air Dansereau	
0.4	DROITE	Rue Charles-Julien	0.4
0.8	GAUCHE	Route-358 [Rue Dupont]	0.1
0.9	DROITE	Route-365 [Rue du Collège]	1.2
2.1	DROITE	Chemin du Roy - (ATTENTION -Ralentir côte à descendre qui tourne)	1.1
3.2	TD	DEVIENT Chemin du Bois-de-l'Ail	8.0
11.2	DROITE	Route-138 [Chemin du Roy]	1.2
12.4	GAUCHE	Rue Martel (à côté du restaurant "Au cornet d'or")	0.2
12.6	GAUCHE	Rue Notre-Dame Donnacona	6.2
18.8	DROITE	Route-138 Est	8.5
27.3	GAUCHE	Rue des Érables (en bas de la côte)	0.2
27.5	GAUCHE	PAUSE - Hôtel de ville de Neuville (Toilettes)	0.0
	GAUCHE	Rue des Érables	3.1
30.6	GAUCHE	Route 138	2.2
32.8	DROITE	Chemin du Roy Neuville (ROUTE VERTE jusqu'à Cap Rouge)	0.6
33.4	TD	ATTENTION pont de bois - ralentir en descendant	1.0
34.4	DROITE	Route verte 5	2.5
36.9	GAUCHE	Chemin du Roy	2.2
39.1	DROITE	Chemin du Roy	3.3
42.4	DROITE	Chemin de la Butte	1.3
43.7	DROITE	Chemin du Lac (en bas de la côte)	0.6
44.3	DROITE	Adrienne Choquette	0.4
44.7	TD	Prende la piste cyclable	0.7
45.4	TD	Rue St-Félix	4.9
50.3	DROITE	DÎNER Parc Jean Déry (juste avant le parc Nautique de Cap-Rouge)	

RETOUR
92 KM

KM	Direction	Instruction	Étape
0.0	GAUCHE	Rue St-Félix	0.6
0.6	DROITE	Boul. de la Chaudière	1.2
1.8	GAUCHE	Rue du Domaine	3.0
4.8	GAUCHE	Route-138 Ouest [Boulevard Wilfrid-Hamel]	0.7
5.5	DROITE	Rang St-Ange	4.1
9.6	DEVIENT	Rang des Mines	3.6
13.2	DROITE	Route-367 [Route De Fossambault]	13.0
26.2	GAUCHE	Rue de la Seigneurie (après le Tim Horton/Shell)	0.1
26.3	DROITE	Rue Jolicoeur	1.0
27.3	GAUCHE	Rue Rouleau	0.2
27.5	DROITE	Rue Louis-Jolliet (jusqu'au parc PAUSE - Toilette)	0.4
27.9	AU Bout	Prendre la piste cyclable - Sentier Chemin de la Liseuse (En poussière de pierre)	13.6
41.5		ARRIVÉE - Centre de plein air Dansereau	

Total 91.8 KM

Pont-Rouge / Cap-Rouge
ALLER
76 KM

KM	Direction	Instruction	Étape
	Départ	Rue Dansereau centre plein air Pont-Rouge	0.4
0.4	GAUCHE	rue Charles-Julien DEVIENT rue St-Christophe DEVIENT Route-358 [Rue Dupont]	1.6
2.0	TD	DEVIENT Route-358 [Route Grand-Capsa]	1.4
3.4	DROITE	Route Guénard	1.0
4.4	GAUCHE	Rang Petit-Capsa	0.6
5.0	DROITE	Route Gravel	8.1
13.1	GAUCHE	Rue des Érables Neuville	1.4
14.5	GAUCHE	Rte-138 Est	2.0
16.5	DROITE	Chemin du Roy Neuville (ROUTE VERTE jusqu'à Cap Rouge)	0.6
17.1	TD	ATTENTION pont de bois - ralentir en descendant	1.0
18.1	DROITE	Route verte 5	2.5
20.6	GAUCHE	Chemin du Roy	2.2
22.8	DROITE	Chemin du Roy	3.3
26.1	DROITE	Chemin de la Butte	1.3
27.4	DROITE	Chemin du Lac (en bas de la côte)	0.6
28.0	DROITE	Adrienne Choquette	0.4
28.4	TD	Prende la piste cyclable	0.7
29.1	TD	Rue St-Félix	4.9
34.0	DROITE	DÎNER Parc Jean Déry (juste avant le parc Nautique de Cap-Rouge)	

RETOUR
76 KM

KM	Direction	Instruction	Étape
0.0	GAUCHE	Rue St-Félix	0.6
0.6	DROITE	Boul. de la Chaudière	1.2
1.8	GAUCHE	Rue du Domaine	3.0
4.8	GAUCHE	Route-138 Ouest [Boulevard Wilfrid-Hamel]	0.7
5.5	DROITE	Rang St-Ange	4.1
9.6	DEVIENT	Rang des Mines	3.6
13.2	DROITE	Route-367 [Route De Fossambault]	13.0
26.2	GAUCHE	Rue de la Seigneurie (après le Tim Horton/Shell)	0.1
26.3	DROITE	Rue Jolicoeur	1.0
27.3	GAUCHE	Rue Rouleau	0.2
27.5	DROITE	Rue Louis-Jolliet (jusqu'au parc PAUSE - Toilette)	0.4
27.9	AU Bout	Prendre la piste cyclable - Sentier Chemin de la Liseuse (En poussière de pierre)	13.6
41.5		ARRIVÉE - Centre de plein air Dansereau	

Total 75.5 KM

Pont-Rouge / Cap-Rouge
ALLER
65 KM

KM	Direction	Instruction	Étape
	Départ	Rue Dansereau centre plein air Pont-Rouge	0.4
0.4	GAUCHE	rue Charles-Julien DEVIENT rue St-Christophe DEVIENT Route-358 [Rue Dupont]	1.6
2.0	TD	DEVIENT Route-358 [Route Grand-Capsa]	1.4
3.4	DROITE	Route Guénard	1.0
4.4	GAUCHE	Rang Petit-Capsa	0.6
5.0	DROITE	Route Gravel	8.1
13.1	GAUCHE	Rue des Érables Neuville	1.4
14.5	GAUCHE	Rte-138 Est	2.0
16.5	DROITE	Chemin du Roy Neuville (ROUTE VERTE jusqu'à Cap Rouge)	0.6
17.1	TD	ATTENTION pont de bois - ralentir en descendant	1.0
18.1	DROITE	Route verte 5	2.5
20.6	GAUCHE	Chemin du Roy	2.2
22.8	DROITE	Chemin du Roy	3.3
26.1	DROITE	Chemin de la Butte	1.3
27.4	DROITE	Chemin du Lac (en bas de la côte)	0.6
28.0	DROITE	Adrienne Choquette	0.4
28.4	TD	Prende la piste cyclable	0.7
29.1	TD	Rue St-Félix	4.9
34.0	DROITE	DÎNER Parc Jean Déry (juste avant le parc Nautique de Cap-Rouge)	

RETOUR
65 KM

KM	Direction	Instruction	Étape
0.0	GAUCHE	Rue St-Félix	0.6
0.6	DROITE	Boul. de la Chaudière	1.2
1.8	GAUCHE	Rue du Domaine	3.0
4.8	GAUCHE	Route-138 Ouest [Boulevard Wilfrid-Hamel]	0.7
5.5	DROITE	Rang St-Ange	4.1
9.6	DEVIENT	Rang des Mines	3.6
13.2	DROITE	Route-367 [Route De Fossambault]	1.7
14.9	DROITE	Rue Notre-Dame	0.2
15.1	GAUCHE	Rang Petit-Capsa	11.4
26.5	DROITE	Route Guénard	1.0
27.5	GAUCHE	Route Grand-Capsa (Route 138)	1.4
28.9	TD	DEVIENT Rue Dupont	1.3
30.2	DROITE	Rue St-Christophe	0.2
30.4	GAUCHE	Rue Charles-Julien	0.1
30.5	DROITE	Rue Dansereau	0.4
30.9	ARRIVÉE	Centre de plein Air Dansereau	