

TRAJET ST-BASILE / PONT ROUGE
DIMANCHE 29 JUILLET 2012
57 KM
TRAJET ALLER

00	Centre de la Nature, Avenue du Centre de la nature, On monte la côte
0.1	À Gauche sur Avenue du Parc
0.15	À Droite sur Du Centenaire
1.7	À Gauche, sur Rang St-Jacques
9.8	À Gauche sur Rang de la Pêche (qui peut s'appeler Terrebonne aussi)
11.5	Tout droit au Stop, traverser la 365, prendre Rang Brulé PAUSE
23.9	À Droite sur Route de Fossambault. 367-Sud. Traverser le pont
24.4	A Droite sur Rouleau
24.6	A Droite sur Louis-Joliet (Parc-Toilettes)
24.8	Garder la droite, jusqu'au fond du stationnement vers la rivière. Prendre la piste cyclable vers la gauche le long de la rivière Poussière de pierre... Diminuer la vitesse...augmente le contrôle dans les courbes ! le klaxon ou la sonnette sont des accessoires utiles sur cette piste.
	37Km Dîner sur les pierres le long de la rivière (balise du 12 km)

TRAJET ST-BASILE / PONT ROUGE
DIMANCHE 29 JUILLET 2012
57 KM
TRAJET RETOUR

	Remettre les compteurs à zéro
00	Poursuivre le trajet sur la piste cyclable
1.9	Sortie de piste, Centre de plein air Dansereau, continuer sur Dansereau (À 2.4, la rue tourne vers la gauche)
2.3	À Droite sur Charles-Julien
2.6	Traverser Rue Du Pont, continuer sur Rue de la Fabrique, le long de l'église
3.0	À droite sur rue Du Collège (365 Sud0
3.3	À Droite sur Rue des Rapides (juste après l'aréna)
4.1	À Gauche sur Rue Pleau
4.9	À Droite sur Chemin du Roy (direction Déry) Pente à 21 %... on descend. PRUDENCE... et admirez Continuer sur Chemin du Roy qui devient Chemin du bois de l'Ail.
10.9	À Droite Route Paris
11.5	À Gauche Rang de l'Enfant-Jésus (Pause possible)
11.9	À Droite sur Route Terrebonne
14.3	À Gauche sur Rang Terrebonne... qui devient Chemin de la Station
17.0	À Droite, au clignotant, sur Boulevard du Centenaire
20.1	À Gauche sur Avenue du Parc
20.2	À Droite, Centre de la Nature
	<p>Arrivée, Phase de réhydratation au Resto Pub Le D'Auteuil, 19 rue D'Auteuil. Sophie, la patronne, nous attend avec des propositions rafraîchissantes. TOTAL: 57.2 Km</p> <p>Reprendre du Centenaire à droite, vers le sud. Au clignotant, 500 mètres, tourner à Gauche sur D'Auteuil... on est rendu.</p>

TRAJET ST-BASILE / PONT ROUGE / CAP SANTÉ
DIMANCHE 29 JUILLET 2012
80KM **TRAJET ALLER**

00	Centre de la Nature, Avenue du Centre de la nature, On monte la côte
0.2	À Droite sur Avenue du Parc, devient Rivard
0.4	À Droite sur St-Georges
	1.1, Tout droit devient Rang St-Georges
3.0	Serrer à Gauche, on continue sur St-Georges
4.2	À Gauche sur St-charles
5.9	À Gauche sur Des Pruches
6.5	À Gauche sur Chemin de la Station
11.4	Serrez à droite au clignotant, De la Station devient Rang Terrebonne et Rang de la Pêche
19.9	Tout droit au Stop, traverser la 365, prendre Rang Brulé
	PAUSE
31.3	À Droite sur Route de Fossambault. 367-Sud. Traverser le pont
31.8	A Droite sur Rouleau
32.0	A Droite sur Louis-Joliet (Parc-Toilettes)
32.2	Garder la droite, jusqu'au fond du stationnement vers la rivière. Prendre la piste cyclable vers la gauche le long de la rivière Poussière de pierre... Diminuer la vitesse...augmente le contrôle dans les courbes ! le klaxon ou la sonnette sont des accessoires utiles sur cette piste.
	44.2 Km Dîner sur les pierres le long de la rivière (balise du 12 km)

TRAJET ST-BASILE / PONT ROUGE / CAP SANTÉ
DIMANCHE 29 JUILLET 2012
80KM TRAJET RETOUR

	Remettre les compteurs à zéro
00	Poursuivre le trajet sur la piste cyclable
1.9	Sortie de piste, Centre de plein air Dansereau, continuer sur Dansereau (À 2.4, la rue tourne vers la gauche)
2.3	À Droite sur Charles-Julien
2.6	Traverser Rue Du Pont, continuer sur Rue de la Fabrique, le long de l'église
3.0	À droite sur rue Du Collège (365 Sud0
3.3	À Droite sur Rue des Rapides (juste après l'aréna)
4.1	À Gauche sur Rue Pleau
4.9	À Droite sur Chemin du Roy (direction Déry) Pente à 21 %... on descend. PRUDENCE... et admirez Continuer sur Chemin du Roy qui devient Chemin du bois de l'Ail.
11.9	À Droite sur Chemin du Roy (Route 138), direction Cap-Santé Dépanneur Petro-T
15.7	À Gauche au Clignotant et immédiatement à Droite sur le Vieux-Chemin
16.7	À Gauche sur la 138, direction Ouest
23.2	À Droite sur Chemin Neuf, (À 23.9 travaux sur le viaduc)...
28.4	À Droite sur St-François Ouest
31.8	À Gauche sur Delage
32.8	À Droite sur De la Station
33.3	À Gauche au clignotant sur Boulevard du Centenaire
36.5	À Gauche sur Avenue du Parc
36.6	À Droite, Centre de la Nature
	Arrivée, Phase de réhydratation au Resto Pub Le D'Auteuil, 19 rue D'Auteuil. Sophie, la patronne, nous attend avec des propositions rafraîchissantes. TOTAL : 80.8 Km Reprendre du Centenaire à droite, vers le sud. Au clignotant, 500 mètres, tourner à Gauche sur D'Auteuil... on est rendu.